

# REGOLAMENTO COVID-19

**TUTTE LE ATTIVITÀ SI SVOLGERANNO SOLO SU PRENOTAZIONE PER GARANTIRE UNA PIANIFICAZIONE DI AFFLUSSO E PER EVITARE CONDIZIONI DI ASSEMBRAMENTO. (L'ELENCO VERRÀ MANTENUTO PER 14GG).**

SPOGLIATOIO E DOCCE ACCESSIBILI SOLO PER L'USO PISCINA E PER LE ALTRE ATTIVITÀ SOLO IN ORARIO 13.30-15.00 (CON PRENOTAZIONE).

LE SCARPE VANNO OBBLIGATORIAMENTE CAMBIATE NELLA ZONA ADIBITA ALL'INGRESSO DELLA PALESTRA. UTILIZZARE CALZATURE PREVISTE ESCLUSIVAMENTE PER LA PALESTRA.

L'USO DELLE MASCHERINE È SEMPRE OBBLIGATORIO TRANNE CHE DURANTE L'ATTIVITÀ FISICA.

TUTTI GLI INDUMENTI E GLI OGGETTI PERSONALI DEVONO ESSERE RIPOSTI DENTRO LA PROPRIA BORSA, ANCHE QUALORA RIPOSTI DENTRO L'ARMADIETTO.

NON SCAMBIARE CON ALTRI UTENTI BORRACCE, BOTTIGLIE, ASCIUGAMANI, ACCAPPATOI O ALTRI OGGETTI PERSONALI.

È STATA RIORGANIZZATA LA SALA PESI, AL FINE DI GARANTIRE LE DISTANZE DI SICUREZZA, CHE DEVONO ESSERE DI 2 MT DURANTE L'ATTIVITÀ FISICA.

USO OBBLIGATORIO DI UN ASCIUGAMANO PERSONALE DURANTE L'ATTIVITÀ.

TUTTO IL MATERIALE DI ALLENAMENTO ALLA FINE DELL'UTILIZZO DEVE ESSERE DISINFETTATO CON I VARI PRODOTTI MESSI A DISPOSIZIONE IN VARIE PARTI DEL CENTRO.

L'ALLENAMENTO IN PISCINA E IN SALA ATTREZZI NON DEVE DURARE PIÙ DI 1 ORA.

È OBBLIGATORIO L'USO DEL BADGE PERSONALE E IL CERTIFICATO MEDICO ATTIVO.